



JUEGOS DEPORTIVOS EXTREMEÑOS "JUDEX 2026"

V REGATA JUDEX 500 METROS CONTRARRELOJ (MÉRIDA)

FECHA Y HORARIO DE COMIENZO

Sábado 18 de Julio de 2026, a partir de las 10:00 horas

CIUDAD Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

Mérida, zona de la Isla....

CATEGORÍAS Y MODALIDADES

Las categorías que pueden participar son:

Paracanoes PK1, PK2 y PK3, Veteranos A (35-45), Veteranos B (+ de 45 años), Senior, Junior, Cadetes, Infantiles, Alevines, Benjamines y Prebenjamines en Hombres K-1;

Paracanoes PK1, PK2 y PK3, Veteranas A (35-45), Veteranas B (+ de 45 años), Sénior, Junior, Cadetes, Infantiles, Alevines, Benjamines y Prebenjamines en Mujeres K-1;

C1 JJPP Mixtos.

C1 Absolutos.

Paracanoes JJPP Mixtos.

***Dentro de las siguientes categorías se separarán en A y B y se subirán al pódium al mismo tiempo desde Prebenjamines, Benjamines, alevines, infantiles, cadetes y paracanoes KS y KL.





HORARIOS Y DISTANCIAS PROVISIONALES

- 10:00 Contrarreloj de 500 metros de la categoría Alevines, Benjamines, Prebenjamines y Paracanoes.
- 10:40 Contrarreloj de 500 metros de las categorías Infantil, C1 y Veteranas A y B.
- 11:10 Contrarreloj de 500 metros de la categoría Cadete, Mujer Junior y Senior
- 11:40 Contrarreloj de 500 metros de las categorías hombre Junior, Senior y Veteranos A y B

CAMPO DE REGATAS

El campo de regatas contara de dos líneas de boyas que marcara los 500 metros. Las contrarrelojes se harán por categorías de 3 en 3 cogiendo las cabezas de serie de los resultados de la misma competición en el año 2025, irán saliendo de minuto en minuto y cuando salga el ultim@ palista los árbitros de salida esperarán entre 3 a 5 minutos para dar comienzo a la siguiente categoría.

MUY IMPORTANTE: la salida se hará de la siguiente manera, cuando quede 2 minutos para salir el árbitro llamará a una pre-salida a los palistas que deberán estar allí y avisará a las siguientes salidas para que estén preparados. El árbitro de salida avisará cuando quede 1 minuto, 30 segundos, cuando queden 10, y dará la salida con una **cuenta atrás de 3, 2, 1 YA** (en este momento es cuando tienen que comenzar a remar, todo palista que salga antes del YA se le **penalizará con 10 segundos**).

Las salidas se grabarán, y podrán ser miradas con una reclamación formal por el delegado de cada club.



TIEMPO DE CIERRE DE CONTROL

Para la contrarreloj se dará un tiempo de cierre de control de 30" a partir de la primera embarcación que entra en meta para las categorías veteranas, senior, junior y cadetes.

1' para los infantiles y 1'5 para los prebenjamines, benjamines y alevines.

PUNTUACIÓN POR EQUIPOS

Para determinar la clasificación por equipos se obtendrá la suma de puntos de todos los palistas (con independencia de su número para cada categoría) cuyo tiempo sea inferior al de límite de control establecido, de acuerdo al siguiente criterio:

- Los 3 primeros clasificados gozarán de una bonificación de 5, 3 y 1 puntos para el primer, segundo y tercer puesto, respectivamente, salvo cuando la categoría esté conformada por 1 o 2 palistas, en cuyo caso la bonificación será de 1 y 1 y 3 puntos, respectivamente.
- La puntuación determinada por el número de participantes de cada categoría más el puesto conseguido en la competición se establece, de forma decreciente en ambos casos, como indican los ejemplos:

Categoría A	Puntos por puesto	Bonificación	Participación	Total
1º puesto	10	5	6	21
2º puesto	9	3	5	17
3º puesto	8	1	4	13
4º	7		3	10
5º	6		2	8
6º	5		1	6

Categoría B	Puntos por puesto	Bonificación	Participación	Total
1º puesto	10	3	2	15
2º puesto	9	1	1	11

La clasificación por equipos en cada competición se conformará según la suma de puntos obtenidos por todas las embarcaciones pertenecientes a los mismos. En caso de empate, se declarará ex aequo el puesto logrado por los equipos que disputen la plaza.



REPARTO DE TABLILLAS Y DORSALES

El reparto de tablillas se realizará desde las 08:45 hasta las 09:45 horas, en la zona de Árbitros a medida que los clubes vayan entrando el delegado confirmará la inscripción y recogida de dorsales.

MATRICULACION Y DESINFECCION MATERIAL

Se recuerda a todos los clubes participantes que la matriculación de las piraguas y el certificado de desinfección es una responsabilidad de los clubes.

En este enlace <https://fexp.es/documentacion/> esta el certificado de desinfección que deberán entregar al juez arbitro todos los clubes.

COMITÉ DE COMPETICION

Estará integrado por el juez árbitro de la prueba, un árbitro oficial y el director de la competición (un miembro de la organización).

Los nombres de los miembros de dicho comité se darán a conocer en la reunión de delegados.

El árbitro de ordenador deberá escribir el nombre y posición de cada árbitro para que salga publicado junto con los resultados.

REUNIÓN DE DELEGADOS

La reunión de delegados se realizará a las 09:45 horas en la zona de Árbitros.

TROFEOS Y MEDALLAS

Obtendrán medalla, los tres primeros clasificados de cada categoría prebenjamín, C1 JJPP mixto, paracanoé, alevín, infantil y cadete hombre y mujer A y B.

Para el resto de categorías también se subirán al podium pero devolviendo la medalla.

La entrega de medallas se realizará al finalizar la competición, será obligatorio y sancionable en caso de cumplirlo que los deportistas estén debidamente uniformados con la indumentaria de sus respectivos clubes.

Los resultados podrán reclamarse en los 20 minutos posteriores a su publicación.



JUNTA DE EXTREMADURA



JUECES Y ÁRBITROS.

Los nombrados por el Colegio Extremeño de Jueces-Árbitros.

IDENTIFICACIÓN DE EMBARCACIONES.

Para la identificación de los palistas la organización dispondrá de tablillas o dorsales numerados.

NORMATIVA

Para competir en esta regata de los Juegos Deportivos Extremeños "JUDEX 2026", es necesario que estar en posesión de la Licencia Judex 2026, la cual conlleva el seguro de la Dirección General de Deportes y la autorización de los mismos y/o licencia federativa (nacional o autonómica) 2026.

Será obligatorio el uso de chaleco salvavidas en las categorías Infantiles, Alevines, Benjamines y Prebenjamines.

Recomendamos su uso para la categoría cadetes y para aquellos palistas que sean neófitos y/o que no se sientan seguros en la competición independiente de la categoría que sea.

Es obligatorio que las piraguas tengan la correcta flotabilidad.

Se recomienda que las piraguas y canoas tengan portatablillas.

En caso de pérdida de la tablilla por parte de algún participante, su club abonará un coste de 10 euros por la misma, que le será descontado en la subvención de clubes.

La reglamentación se regirá en todos los aspectos por lo recogido en estas bases, y en lo no previsto por el Reglamento General y Técnico de Competición y Reglamento de Aguas Tranquilas de la RFEP.

REUNIÓN DE DELEGADOS

La reunión de delegados se realizará a las 09:45 en la zona de árbitros.





JUNTA DE EXTREMADURA



RECEPCIÓN DE INSCRIPCIONES.

La inscripción debe de estar en nuestro poder como máximo **el lunes 13 de julio** hasta las 23:00 horas. **El miércoles 15 se enviará a los clubes sus inscripciones** para que den de baja y de alta a los palistas que crean conveniente, **el jueves 16 se publicará las inscripciones definitivas**, para que sea entregada al Juez-Árbitro debidamente firmada el día de la regata, sobre esta inscripción solo se podrá dar de **baja y/o alta tres palistas**, a partir de aquí comenzaran las **penalizaciones de 10 euros por palistas** y el **comité de árbitros decidirá si inscriben o no al palista** para la regata.

La dirección de correo electrónico de la F.Ex.P es: fedexpiraguismo@hotmail.com

ATENCIONES.

La Federación Extremeña de Piragüismo ofrecerá a todos los clubes un avituallamiento para sus palistas, dependiendo del momento de la temporada (agua y/o powerade) y fruta de la temporada.

APOYOS EXTERIORES

Cruz Roja Española

PATROCINAN

Junta de Extremadura

Consejería de Cultura, Turismo y Deporte

Dirección General de Deportes

COLABORA

Ayuntamiento de Plasencia

ORGANIZA

Federación Extremeña de Piragüismo





JUNTA DE EXTREMADURA



V REGATA DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS EXTREMEÑOS "JUDEX 2026"

Inscripción de: _____

Delegado: _____ con D.N.I. _____

Perteneciente a la Federación _____ de Piragüismo

NOMBRE Y APELLIDOS	D.N.I.	CATEGORÍA	EMBARCACIÓN
1 _____			K - 1
2 _____			K - 1
3 _____			K - 1
6 _____			C - 1

En _____ a _____ de 2026

Firmado:

