



JUEGOS DEPORTIVOS EXTREMEÑOS "JUDEX 2026"

III Y IV REGATA JUDEX CONTRARRELOJ Y SHORT RACE (PLASENCIA)

FECHA Y HORARIO DE COMIENZO

Sábado 9 de mayo de 2026, a partir de las 10:00 horas

CIUDAD Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

Plasencia, Parque El Cachón junto las instalaciones Club Piragüismo Rio Jerte.

CATEGORÍAS Y MODALIDADES

Las categorías que pueden participar son:

Paracanoes PK1, PK2 y PK3, Veteranos A (35-45), Veteranos B (+ de 45 años), Senior, Junior, Cadetes, Infantiles, Alevines, Benjamines y Prebenjamines en Hombres K-1;

Paracanoes PK1, PK2 y PK3, Veteranas A (35-45), Veteranas B (+ de 45 años), Sénior, Junior, Cadetes, Infantiles, Alevines, Benjamines y Prebenjamines en Mujeres K-1;

C1 JJPP Mixtos.

C1 Absolutos.

Paracanoes JJPP Mixtos.

***Dentro de las siguientes categorías se separarán en A y B y se subirán al pódium al mismo tiempo desde Prebenjamines, Benjamines, alevines, infantiles, cadetes y paracanoes KS y KL.



HORARIOS Y DISTANCIAS PROVISIONALES

- 10:00 Contrarreloj de 500 metros de la categoría hombre Junior, Senior y Veteranos A y B
- 10:40 Contrarreloj de 500 metros de las categorías Infantil, C1 y Veteranas A y B.
- 11:10 Contrarreloj de 500 metros de la categoría Cadete, Mujer Junior y Senior
- 11:40 Contrarreloj de 500 metros de las categorías Alevines, Benjamines, Prebenjamines y Paracanoé.
- 16:00 Semifinales short race contrarreloj de la categoría hombre junior, senior y veteranos.
- 16:30 Semifinales short race contrarreloj de las categorías hombre y mujer infantil, C1 y veteranas.
- 17:00 Semifinales short race contrarreloj de la categoría hombre y mujer cadete, mujer junior y senior
- 17:30 Semifinales short race contrarreloj de las categorías hombre y mujeres alevines, benjamines, prebenjamines y paracanoé.
-
- 18:15 Finales short race categorías hombre junior
- 18:20 Finales short race categoría hombre senior
- 18:25 Finales short race categoría hombre veterano
- 18:40 Finales short race categoría hombre infantil.
- 18:45 Finales short race categoría mujer infantil.
- 18:50 Finales short race categorías mujer veterana
- 18:55 Finales short race modalidad C1.
- 19:10 Finales short race categoría hombre cadete.
- 19:15 Finales short race categoría mujer cadete.
- 19:20 Finales short race categoría mujer junior.
- 19:25 Finales short race categoría mujer senior.
- 19:40 Finales short race categoría hombre benjamín y prebenjamín.
- 19:45 Finales short race categoría mujer benjamín y prebenjamín.
- 19:50 Finales short race categorías hombre alevín
- 19:55 Finales short race categoría mujer alevín.



CAMPO DE REGATAS JUDEX

Las contrarrelojes se harán por categorías cogiendo las cabezas de serie de los resultados de la misma competición en el año 2025, irán saliendo de minuto en minuto y cuando salga el ultim@ palista los árbitros de salida esperarán entre 3 a 5 minutos para dar comienzo a la siguiente categoría.

MUY IMPORTANTE: la salida se hará de la siguiente manera, cuando quede 1 minuto para salir el árbitro llamará al palista para que lo agarre el pontonero y avisará a los dos siguientes palistas para que estén preparados. El árbitro de salida avisará cuando queden 30 segundos, cuando queden 10, y dará la salida con una **cuenta atrás de 3, 2, 1 YA** (en este momento es cuando tienen que comenzar a palear, todo palista que salga antes del YA se le **penalizará con 10 segundos**).

Las salidas se grabarán, y podrán ser miradas con una reclamación formal por el delegado de cada club.

CAMPO DE REGATAS IV JUDEX

La distancia será de 500 metros, desde la salida a la primera ciaboga de 250 metros aproximadamente con una ciaboga de cuatro boyas 40 metros aproximadamente y entrada en meta.

PUNTUALIZACIONES IMPORTANTES

Las tandas de semifinales se llevarán a cabo según el número de inscritos en cada categoría, pudiendo a su vez ser estas finales directas, una vez cerrado el plazo de inscripción, la organización de la misma decidirá en base a priorizar las menos salidas posibles por acortar tiempo total de la competición al ser un formato que nunca hemos realizado, es decir, si de la categoría con más participación haciendo salidas entre 6 a 12 palistas conseguimos reducir el número de las mismas así lo haremos, ejemplo, la categoría hombre cadete son 24 participantes haremos 3 salidas contrarrelojes de 8 o 2 salidas de 12 palistas, según el resto de participación en las demás categorías.

Importante: Pasarán a la final los 6, 7, 8, 9, 10, 11 o 12 mejores tiempos, independiente de la serie en la que vayan, de ahí también reducir el número de salidas por si las condiciones meteorológicas cambiasen de una salida a otra. Esto es debido a que nuestro programa de



arbitraje solo contempla el formato contrarreloj y no el de los tres primeros puestos y mejor cuarto tiempo de las semifinales (esto se cambiara para posibles ediciones).

Por lo tanto los cabezas de serie no tienen mucho sentido con este formato, los primeros estarán todos juntos hasta el numero de corte que se estipule por mejor organización de la misma, pero aun así se tendrá en cuenta la ultima competición autonómica realizada en este año, el campeonato de Extremadura de Invierno.

Las categorías serán absolutas a la hora de afrontar las semifinales y finales y se separarán en A, B, JJPP, Prebenjamines y sub23 en las categorías acordadas en asamblea.

MUY IMPORTANTE: Habrá boyas para alinear a los palistas antes de las boyas de salida, lo que se conoce como una presalida, los palistas deben esperar en estas boyas hasta que el juez de salida los llame a salida, y deben avanzar todos juntos sin sobresalir ninguna proa de las demás si no estas serán penalizadas sin previo aviso con 30 segundos.

Las salidas se grabarán todas y estas penalizaciones se podrán poner una vez revisada los árbitros la grabación de la salida, habrá un árbitro con esta función exclusiva para comprobar esta situación y sobre este punto vamos a ser muy estrictos ya que la ciabogaba está muy cerca de la salida y no vamos a consentir que nadie quiera adquirir ventaja sin méritos propios, es decir:

-Grabación de todas las salidas desde la presalida.

-Penalización de 30 segundos de las proas adelantadas en cada salida, sin previo aviso, todas las salidas serán revisadas por un árbitro para comprobar esta situación.

-El Juez Arbitro en la reunión de delegados explicará cuales van a ser sus boyas y puntos externos de referencia, solo valdrá la grabación de los árbitros con las indicaciones antes mencionadas.

-La ciaboga también será grabada en todas las salidas, y habrá un árbitro dedicado a analizar todas las posibles colisiones e infracciones que puedan provocar la descalificación y/o penalización de tiempo del palista o palistas si el comité de competición ve maldad en sus actos.



TIEMPO DE CIERRE DE CONTROL

Para la contrarreloj se dará un tiempo de cierre de control de 30" a partir de la primera embarcación que entra en meta para las categorías veteranas, senior, junior y cadetes.

1' para los infantiles y 1'5 para los prebenjamines, benjamines y alevines.

PUNTUACIÓN POR EQUIPOS

Para determinar la clasificación por equipos se obtendrá la suma de puntos de todos los palistas (con independencia de su número para cada categoría) cuyo tiempo sea inferior al de límite de control establecido, de acuerdo al siguiente criterio:

- Los 3 primeros clasificados gozarán de una bonificación de 5, 3 y 1 puntos para el primer, segundo y tercer puesto, respectivamente, salvo cuando la categoría esté conformada por 1 o 2 palistas, en cuyo caso la bonificación será de 1 y 1 y 3 puntos, respectivamente.
- La puntuación determinada por el número de participantes de cada categoría más el puesto conseguido en la competición se establece, de forma decreciente en ambos casos, como indican los ejemplos:

Categoría A	Puntos por puesto	Bonificación	Participación	Total
1º puesto	10	5	6	21
2º puesto	9	3	5	17
3º puesto	8	1	4	13
4º	7		3	10
5º	6		2	8
6º	5		1	6

Categoría B	Puntos por puesto	Bonificación	Participación	Total
1º puesto	10	3	2	15
2º puesto	9	1	1	11

La clasificación por equipos en cada competición se conformará según la suma de puntos obtenidos por todas las embarcaciones pertenecientes a los mismos. En caso de empate, se declarará ex aequo el puesto logrado por los equipos que disputen la plaza.



REPARTO DE TABLILLAS Y DORSALES

El reparto de tablillas se realizará desde las 08:45 hasta las 09:45 horas, en la zona de Árbitros a medida que los clubes vayan entrando el delegado confirmará la inscripción y recogida de dorsales.

MATRICULACION Y DESINFECCION MATERIAL

Se recuerda a todos los clubes participantes que la matriculación de las piraguas y el certificado de desinfección es una responsabilidad de los clubes.

En este enlace <https://fexp.es/documentacion/> esta el certificado de desinfección que deberán entregar al juez arbitro todos los clubes.

COMITÉ DE COMPETICION

Estará integrado por el juez árbitro de la prueba, un árbitro oficial y el director de la competición (un miembro de la organización).

Los nombres de los miembros de dicho comité se darán a conocer en la reunión de delegados.

El árbitro de ordenador deberá escribir el nombre y posición de cada árbitro para que salga publicado junto con los resultados.

REUNIÓN DE DELEGADOS

La reunión de delegados se realizará a las 09:45 horas en la zona de Árbitros.

TROFEOS Y MEDALLAS

Obtendrán medalla, los tres primeros clasificados de cada categoría prebenjamín, C1 JJPP mixto, paracanoé, alevín, infantil y cadete hombre y mujer A y B.

Para el resto de categorías también se subirán al podium pero devolviendo la medalla.

La entrega de medallas se realizará al finalizar la competición, será obligatorio y sancionable en caso de cumplirlo que los deportistas estén debidamente uniformados con la indumentaria de sus respectivos clubes.

Los resultados podrán reclamarse en los 20 minutos posteriores a su publicación.

JUECES Y ÁRBITROS.

Los nombrados por el Colegio Extremeño de Jueces-Árbitros.





IDENTIFICACIÓN DE EMBARCACIONES.

Para la identificación de los palistas la organización dispondrá de tablillas o dorsales numerados.

NORMATIVA

Para competir en esta regata de los Juegos Deportivos Extremeños "JUDEX 2026", es necesario que estar en posesión de la Licencia Judex 2026, la cual conlleva el seguro de la Dirección General de Deportes y la autorización de los mismos y/o licencia federativa (nacional o autonómica) 2026.

Será obligatorio el uso de chaleco salvavidas en las categorías Infantiles, Alevines, Benjamines y Prebenjamines.

Recomendamos su uso para la categoría cadetes y para aquellos palistas que sean neófitos y/o que no se sientan seguros en la competición independiente de la categoría que sea.

Es obligatorio que las piraguas tengan la correcta flotabilidad.

Se recomienda que las piraguas y canoas tengan portatablillas.

En caso de pérdida de la tablilla por parte de algún participante, su club abonará un coste de 10 euros por la misma, que le será descontado en la subvención de clubes.

La reglamentación se regirá en todos los aspectos por lo recogido en estas bases, y en lo no previsto por el Reglamento General y Técnico de Competición y Reglamento de Aguas Tranquilas de la RFEP.

REUNIÓN DE DELEGADOS

La reunión de delegados se realizará a las 09:45 en la zona de árbitros.

RECEPCIÓN DE INSCRIPCIONES.

La inscripción debe de estar en nuestro poder como máximo **el martes 5 de mayo** hasta las 23:00 horas. **El jueves 7 se enviará a los clubes sus inscripciones** para que den de baja y de alta a los palistas que crean conveniente, **el viernes 8 se publicará las inscripciones definitivas**, para que sea entregada al Juez-Árbitro debidamente firmada el día de la regata, sobre esta inscripción solo se podrá dar de **baja y/o alta tres palistas**, a partir de aquí comenzaran las **penalizaciones de 10 euros por palistas** y el **comité de árbitros decidirá si inscriben o no al palista** para la regata.

La dirección de correo electrónico de la F.Ex.P es: fedexpiraguismo@hotmail.com





ATENCIONES.

La Federación Extremeña de Piragüismo ofrecerá a todos los clubes un avituallamiento para sus palistas, dependiendo del momento de la temporada (agua y/o powerade) y una bolsa de picnic, por lo que cada club se hará responsable de comunicar antes del cierre de inscripciones las intolerancias y/o alergias de sus palistas

APOYOS EXTERIORES

Cruz Roja Española

PATROCINAN

Junta de Extremadura
Consejería de Cultura, Turismo y Deporte
Dirección General de Deportes

COLABORA

Ayuntamiento de Plasencia

ORGANIZA

Federación Extremeña de Piragüismo

III IV REGATA DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS EXTREMEÑOS "JUDEX 2026"

Inscripción de: _____

Delegado: _____ con D.N.I. _____

Perteneiente a la Federación _____ de Piragüismo

NOMBRE Y APELLIDOS	D.N.I.	CATEGORÍA	EMBARCACIÓN
1 _____	_____	_____	K - 1
2 _____	_____	_____	K - 1
3 _____	_____	_____	K - 1
6 _____	_____	_____	C - 1

En _____ a _____ de 2026

Firmado:

