



## **JUEGOS DEPORTIVOS EXTREMEÑOS "JUDEX 2023"**

### **IV Y V REGATA JUDEX 500 M CONTRARRELOJ Y TRAVESIA (PLASENCIA)**

#### **FECHA Y HORARIO DE COMIENZO**

Sábado 24 de junio de 2023, a partir de las 10:00 horas

#### **CIUDAD Y LUGAR DE CELEBRACIÓN**

Plasencia, Zona de La Isla.

#### **CATEGORÍAS Y MODALIDADES**

Las categorías que pueden participar son:

Paracanoes Absolutos y JJPP, Veteranos, Senior, Sub-23, Junior, Cadetes A y B, Infantiles A y B, Alevines A y B, Benjamines en Hombres K-1;

Paracanoes KL y KS, Veteranas, Sénior, Sub23, Junior, Cadetes, Infantiles A y B, Alevines A y B y Benjamines en Mujeres K-1;

Hombres Absolutos C-1.

Estas categorías A y B contempladas subirán al pódium siempre y cuando completen el mismo.



Ayuntamiento de  
Plasencia

## HORARIOS Y DISTANCIAS

- 10:00 Contrarreloj de 500 metros de las categorías Alevines, Benjamines, Prebenjamines y Paracanoé.
- 10:45 Contrarreloj de 500 metros de las categorías Infantil, C1 y Veteranas.
- 11:45 Contrarreloj de 500 metros de la categoría Cadete, Mujer Junior y Senior y Veteranos B
- 12:30 Contrarreloj de 500 metros de la categoría hombre Junior, Sub23, Senior y Veteranos A
- 16:00 Mujeres y Hombres Alevines, Benjamines, Prebenjamines y Paracanoé K-1. 1.500 mts.
- 16:30 Mujeres y Hombres Infantiles K-1, C1 y Veteranas K-1. 3.000 mts.
- 17:00 Mujeres Cadetes, Junior y Senior K-1, Hombres Cadetes K-1 4.500 mts.
- 17:30 Hombre Junior, Sub-23, Senior, Veteranos A y B K-1 4.500 mts.

## CAMPO DE REGATAS

Las contrarrelojes se harán por categorías cogiendo las cabezas de serie de los resultados de ésta misma competición en el año 2022, irán saliendo de minuto en minuto y cuando salga el último palista los árbitros de salida esperarán entre 3 a 5 minutos para dar comienzo a la siguiente categoría.

**MUY IMPORTANTE:** la salida se hará de la siguiente manera, cuando quede 1 minuto para salir el árbitro llamará al palista para que lo agarre el pontonero y avisará a los dos siguientes palistas para que estén preparados. El árbitro de salida avisará cuando queden 30 segundos, cuando queden 10, y dará la salida con una **cuenta atrás de 3, 2, 1 YA** (en este momento es cuando tienen que comenzar a palear, todo palista que salga antes del YA se le **penalizará con 10 segundos**).

Las salidas se grabarán, y podrán ser visualizadas con una reclamación formal por el delegado de cada club.

La regata de travesía se hará sobre un campo de regatas de 1.500 m dar vueltas hasta completar la distancia acordada para cada categoría.

## TIEMPO DE CIERRE DE CONTROL

Para la contrarreloj de 500 metros se dará un tiempo de cierre de control de 25" a partir de la primera embarcación que entra en meta para las categorías veteranas, senior, junior y cadetes.

1' para los infantiles y 1'30 para los prebenjamines, benjamines y alevines.

Para la regata de travesía se dará un tiempo de cierre de control de 1' por km. recorrido a partir de la primera embarcación que entra en meta para las categorías veteranas, senior, junior y cadetes.

1'30" para los infantiles, 3' para los benjamines, alevines y paracanoes.

## PUNTUACIÓN POR EQUIPOS

Para determinar la clasificación por equipos, se obtendrá la suma de puntos de todos los palistas (con independencia de su número para cada categoría) cuyo tiempo sea inferior al de límite de control establecido, de acuerdo al siguiente criterio:

- Los 3 primeros clasificados gozarán de una bonificación de 5, 3 y 1 puntos para el primer, segundo y tercer puesto, respectivamente, salvo cuando la categoría esté conformada por 1 o 2 palistas, en cuyo caso la bonificación será de 1 y 1 y 3 puntos, respectivamente.

- La puntuación determinada por el número de participantes de cada categoría más el puesto conseguido en la competición se establece, de forma decreciente en ambos casos, como indican los ejemplos:

Categoría A	Puntos por puesto	Bonificación	Participación	Total
1º puesto	10	5	6	21
2º puesto	9	3	5	17
3º puesto	8	1	4	13
4º	7		3	10
5º	6		2	8
6º	5		1	6

Categoría B	Puntos por puesto	Bonificación	Participación	Total
1º puesto	10	3	2	15
2º puesto	9	1	1	11

La clasificación por equipos en cada competición se conformará según la suma de puntos obtenidos por todas las embarcaciones pertenecientes a los mismos. En caso de empate, se declarará ex aequo el puesto logrado por los equipos que disputen la plaza.

Todas las categorías puntuarán independientemente del número de participantes y clubes a los que pertenezcan.

## **TROFEOS Y MEDALLAS**

Obtendrán medalla, los tres primeros clasificados de cada categoría y modalidad (\*\*), los clubes al ser una liga/circuito no obtendrán trofeo hasta completar las siete competiciones.

La entrega de medallas se realizará al finalizar la competición, una vez comprobemos que no hay ninguna reclamación a la publicación de los resultados oficiales.

Sera obligatorio y sancionable en caso de cumplirlo que los deportistas estén debidamente uniformados con la indumentaria de sus respectivos clubes.

## **JUECES Y ÁRBITROS**

Los nombrados por el Colegio Extremeño de Jueces-Árbitros.

## **IDENTIFICACIÓN DE EMBARCACIONES**

Para la identificación de los palistas la organización dispondrá de tablillas o dorsales numerados.

## **NORMATIVA**

Para competir en esta Regata de los Juegos Deportivos Extremeños "JUDEX 2022/2023, es necesario que los deportistas pertenecientes a los Clubes, Asociaciones, Patronatos Municipales y Colegios, estén en posesión de la Licencia Judex, la cual conlleva el seguro de la Dirección General de Deportes y la autorización de los mismos y/o licencia federativa (nacional o autonómica) 2023.

Será obligatorio el uso de Chaleco salvavidas en las categorías Infantiles, Alevines, Benjamines y Prebenjamines.

Recomendamos su uso para la categoría cadetes y para aquellos palistas que sean neófitos y/o que no se sientan seguros en la competición independiente de la categoría que sean.

Es obligatorio que las piraguas tengan la correcta flotabilidad.

Se recomienda que las piraguas y canoas tengan portatablillas.

En caso de pérdida de la tablilla por parte de algún participante, su club abonará el costo de la misma.

## REUNIÓN DE DELEGADOS

La reunión de Delegados se realizará a las 09:45 en la zona de Árbitros.

## RECEPCIÓN DE INSCRIPCIONES.

La inscripción debe de estar en nuestro poder como máximo **el miércoles 21 de junio** hasta las 14:00 horas, **a través del programa de competiciones autonómico y por correo electrónico para clubes de fuera de la región. El jueves 22 se enviará a los clubes sus inscripciones** para que den de baja y de alta a los palistas que crean conveniente, **el viernes 23 se publicará las inscripciones definitivas**, para que sea entregada al Juez-Árbitro debidamente firmada el día de la regata, sobre esta inscripción solo se podrá dar de **baja y/o alta tres palistas**, a partir de aquí comenzaran las **penalizaciones de 10 euros por palistas** y el **comité de árbitros decidirá si inscriben o no al palista** para la regata.

La dirección de correo electrónico de la F.Ex.P es: [fedexpiraguismo@hotmail.com](mailto:fedexpiraguismo@hotmail.com)

## ATENCIONES.

La Federación Extremeña de Piragüismo ofrecerá a todos los clubes un avituallamiento para sus palistas, dependiendo del momento de la temporada (agua y/o powerade) y una bolsa de picnic, por lo que cada club se hará responsable de comunicar antes del cierre de inscripciones las intolerancias y/o alergias de sus palistas.

## **REPARTO DE TABLILLAS Y DORSALES**

El reparto de tablillas se realizará desde las 8:00 hasta las 09:45 horas en la zona de Árbitros.

## **DESINFECCION MATERIAL.**

La desinfección de las piraguas y palas de los clubes que no hayan enviado a la Federación el certificado de desinfección se hará en las inmediaciones de la Escuela Placentina de Piragüismo desde las 8:00 hasta las 09:00 horas.

## **APOYOS EXTERIORES:**

CRUZ ROJA

PROTECCION CIVIL

## **PATROCINAN:**

JUNTA DE EXTREMADURA

DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

## **COLABORA:**

AYUNTAMIENTO DE PLASENCIA

CONCEJALIA DE DEPORTES

## **ORGANIZA:**

FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE PIRAGÜISMO.



JUNTA DE EXTREMADURA



## IV-V REGATA DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS EXTREMEÑOS "JUDEX 2023"

Inscripción de: \_\_\_\_\_

Delegado: \_\_\_\_\_ con D.N.I. \_\_\_\_\_

Perteneciente a la Federación \_\_\_\_\_ de Piragüismo

NOMBRE Y APELLIDOS	D.N.I.	CATEGORÍA	EMBARCACIÓN
1 _____	_____	_____	K - 1
2 _____	_____	_____	K - 1
3 _____	_____	_____	K - 1
4 _____	_____	_____	K - 1
5 _____	_____	_____	K - 1
6 _____	_____	_____	C - 1
7 _____	_____	_____	C - 1

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de 2023

Firmado:



Ayuntamiento de Plasencia